



SNORKEKLINIKKEN **D**TM
SNORKESKINNEN **A**

SNORKING - ET PROBLEM SOM RAMMER CA. 20 % AV DEN VOKSNE BEFOLKNINGEN.

kan nok synes å være et lite og ubetydelig problem i dagens helse-Norge. Slik er det ikke for de som er rammet og de som lever sammen med disse

Behandlingen er ofte kirurgi med varierende resultat, eller ubehagelig apparatur.

Snorkeklirikken lanserer for de med snorkeproblemer M.A.R.S, en for pasienten enkel apparatur som helt kan fjerne problemene rundt snorking.



HVORFOR BEHANDLE SNORKING ?

Om man forsøker å se bort fra det faktum at snorkere indirekte koster samfunnet flere hundre millioner kroner årlig er dette et stort problem for de som er rammet av det og ikke minst for de som lever sammen med snorkere.

Ofta får snorkere en total pustestopp flere ganger under søvnen og de utvikler det vi kaller for søvnapnøsyndrom. Disse pasientene har ofte plager som:

- Hodepine
- Konsentrasjonsproblemer
- Utmattelse
- Dårlig hukommelse
- Depresjon
- Nattinkontinens
- Minsket lyst på sex
- Impotens

Disse løper også en langt større risiko for å utvikle hjerteinfarkt og slaganfall, altså økt risiko for en tidlig død.

Snorkere får ikke den "dype" søvnen som er nødvendig for å fungere normalt under dagen og snorkere har derfor en økt risiko for å bli innblandet i forskjellige typer ulykker p.g.a at konsentrasjonen er redusert som følge av den dårlige søvnen.

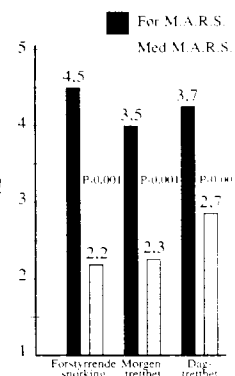
HVÅ ER M.A.R.S ?

M.A.R.S er designet for å produsere en utvidelse av de øvre luftveiene. Den er fremstilt i plast, og spesialanpasset pasientens munn, tenner og mykvev. En avstøpning gjøres ut i

fra bestemte posisjoner i kjeveledd og kjever. På denne måten behandles snorkingen på en enkel måte.

HVORFOR VELGER JEG M.A.R.S ?

- Er grundig vitenskapelig dokumentert!
- Alle typer snorkere og grader av snorking kan behandles med M.A.R.S!
- 81% av pasientene slutter å snorke med M.A.R.S!
- 9 av 10 benytter fortsatt sin M.A.R.S etter 2 år.
- M.A.R.S har svært god effekt etter mislykket kirurgi!
- Er en fullstendig smertefri behandling!
- Har få og små bieffekter, som: overgående ømhet i tenner, økt spyttsekresjon og overgående ømhet i kjevemuskler.



HVORDAN BEHANDLE SNORKING?

De enkleste metodene for å forsøke minske snorking er **vektreduksjon**, i de tilfellene hvor man mistenker at dette kan være den utløsende faktoren.

Andre metoder kan være s.k **søvnposisjons-trening** altså forsøke forhindre å sove på rygg under hele søvnen. Dette kan i visse tilfeller hjelpe.

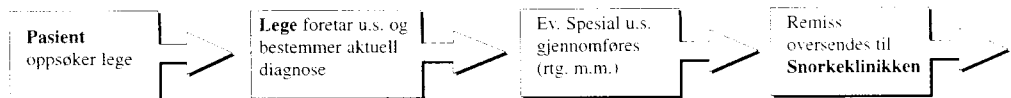
Konvensjonell kirurgi: I disse tilfellene går man inn og skjærer bort deler av svelget for å øke luftrummet. Dette har vist seg på sikt å ikke ha tilfredsstillende resultat, ofte fordi snorkingen kommer tilbake. I tillegg finnes

risikoen for komplikasjoner etter inngrepet, bl.a tørrhet i svelget.

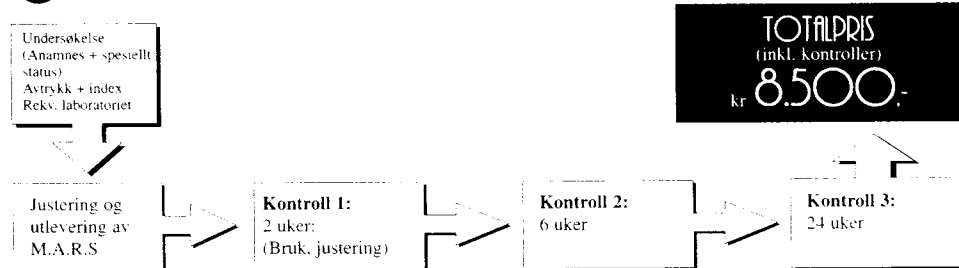
Enkelte pasienter har også gitt uttrykk for at inngrepet var svært ubehagelig.

nCPAP: Dette er en apparatur som man benytter på natten og som presser luft inn gjennom nesen og på den måten minsker snorkingen. Dette har vist seg å fungere godt, men mange blir etterhvert lei av å bruke maskinen som er ukomfortabel og som også avgir lyd under bruk. Dette har medført at mange slutter, og den får dermed et dårlig resultat på lang tids oppfølging.

HENVISNINGSGANG:



BEHANDLINGSGANG:



Metodene vi idag kjenner til for å behandle snorkere har en begrenset prognose enten i form av at det er en lav prosent som blir vellykket, eller at de ikke blir benyttet av pasienten (compliance).

Snorking kan relateres til store, samfunnsmessige problemer og kostnader.

Dette er bakgrunnen for at vi nå ønsker å innføre en ny behandling til de personer/par som daglig må leve med dette problemet.

- alle med hjerte-/karsykdom med snorking som årsak
- innblandede i trafikkulykker forårsaket av snorking
- de som føler seg trøtte og lite opplagt på dagtid p.g.a snorking
- de ektepar som ikke lenger kan dele soverom
- de personer som ikke lenger kan reise på gruppeturer fordi andre ikke får sove

Til disse ønsker vi nå å introdusere M.A.R.S

En metode som:

- er grundig vitenskapelig dokumentert
- har god prognose
- er reversibel

VELKOMMEN til

SNORKEKLIVNIKEN **D**
SNORKEKIVNIKEN **A**

& SOV